

# RUTAS SALUDABLES EN EL ENTORNO DE GRADO



Ilmo. Ayuntamiento  
de Grado

Concejalia Servicios Sociales



Plan sobre drogas  
para Asturias

# ENERO

- |         |  |
|---------|--|
| 01 J.9  | Cabruñana, Los Llanos, Rozadas, El Rosal, La Barraca, Grado.                     |
| 02 J.16 | Grado, La Borboa, Llavayos, Pícaroso, Castañedo, Grado.                          |
| 03 J.23 | Bayo, La Garba, Camín de la Granda, Cueto, La Espina, Las Arangas, La Cay, Grado |
| 04 J.30 | Grado, La Resqueta, Llano La Cuba, La Portiella, Llavayos, La Borbolla, Grado.   |

# FEBRERO

- |         |  |
|---------|--|
| 05 J.6  | Puente Peñaflor, Grado, El Fresno.<br>CAMINO DE SANTIAGO EN EL C. DE GRADO.  |
| 06 J.13 | Grado, Pte. La Mata, La Granja, Entre La Fuente, La Cay, El Rellan, Las Ferreras, Las Corradas, Las Arangas, La Zurraquera, Entre La Iglesia, El Rebollal, Paseo del Río Cubia, Grado. |
| 07 J.20 | San Pedro, El Retiro, Los Barreiros, La Peña, Cañedo, Pereda, Riviellas, Grado.  |
| 08 J.27 | RTA A LA PITA CIEGA.   |

# MARZO

- 09 J.6 Santa Cristina, Pereda, Riviellas, Picalgallo, Grado.
- 10 J.13 Grado, Picalgallo, Riviellas, El Costón, El Rodaco, La Troncada, Paseo de Río, Grado.
- 11 J.20 El Fresno, San Marcelo, La Reaz, Doriga, Casas del Puente, Cornellana.
- 12 J.27 Grado, La Quinta (Acevedo), Cabaña Manín, Cementerio, Rotonda Picalgallo, Mercado Ganadero, La Troncada, Grado.

# ABRIL

- 13 J.3 La Garba, Los Pitos, Cueto, La Espina, Las Arangas, La Mata, Grado.
- 14 J.10 Grado, La Borboya, Llavayos, Picaroso, Castañedo, Grado.
- 15 J.17 Panicera, La Venta, Arellanes, Los Collaos, Rodiles, Rañeces, Panizal, Cruce del Panizal.
- 16 J.24 Grado, El Casorio, Acevedo, La Linar, La Fayada, Los Macetes, Acevedo, Cabaña Manín, Cementerio Municipal, Grado.

## MAYO

- |         |  |
|---------|--|
| 17 J.8  | Alvaré, Curueza, La Carida, El Bondeyu, Los Macetes, Acevedo, Grado.             |
| 18 J.15 | Grado, San Pelayo, Peñaflor, Pte. Peñaflor, Peña El Viso, regreso a Grado.       |
| 19 J.22 | Prioto, La Cabaña, El Carbayo, La Campona, Peñaflor, la Vega, La Cardosa, Grado. |
| 20 J.29 | Grado, El Casorio, La Linar, La Fayada, Los Fornos, Los Macetes, Acevedo, Grado. |

## JUNIO

- |         |  |
|---------|--|
| 21 J.5  | Rañeces, Camín del Conde Coalla, Alcubiella, El Rellan, La Cay, La Granja, Grado.  |
| 22 J.15 | Grado, La Borbolla, Llavayos, Picaroso, La Fuxeca, La Portiella, Llano La Cuba, Grado.   |
| 23 J.19 | San Pedro, Los Barreiros, La Peña, Cañedo, camino por encima de Pereda, Riviellas, Grado.  |
| 24 J.26 | Grado, “Camín de Santiago”, La Barrera, Acevedo, El Cascayal, El Valle, Venta del Cuerno, La Linar, El Casorio, La Granda, Cabaña Manín, La Podada, Grado. |

# JULIO

- |         |   |
|---------|---|
| 25 J.3  | Moutas, pico Pedrorio 788 m, La Venta<br>Moutas, El Llobio, La Toba.                            |
| 26 J.10 | Grado, Acevedo, El Fresno, Fuejo, San Juan,<br>La Llamiella, El Rosal, La Barraca, Grado.       |
| 27 J.17 | RUTA A LA PITA CIEGA EN AUTOCAR.  |
| 28 J.24 | Grado, San Pelayo, El Rebollal, Sestielo,<br>El Carbayeo, La Campona, Peñaflor, Grado.          |
| 29 J.31 | San Pedro, Los Barreiros, La Peña, Cañedo,<br>camino por encima de Pereda, Riviellas,<br>Grado. |

# SEPTIEMBRE

- |         |  |
|---------|--|
| 30 J.4  | Grado, San Pelayo, El Rebollal, Sestielo,<br>El Carbayeo, La Campona, Peñaflor, Grado.       |
| 31 J.11 | Perlavia, cataratas de Buanga, Alto de La<br>Corredoria, La Corredoria, Sama de Grado.       |
| 32 J.18 | Grado, Llano La Cuba, La Portiella, La Foxaca,<br>Castañedo, Grado.                          |
| 33 J.25 | La Tejera, Vega Peridiello, La Ochava,<br>Borondes, Bascones, Cruce de Nalio<br>con Somines. |

## OCTUBRE

- |         |  |
|---------|--|
| 34 J.2  | RUTA A LA PITA CIEGA.  |
| 35 J.9  | Panizal, Rañeces, Senda Conde Coalla, Cueto, La Espina, Las Arangas, la Granja, Grado. |
| 36 J.16 | Grado, Peñaflor, El Carbayo, Sestielo, El Rebollal, La Mata, Grado.                    |
| 37 J.23 | Reconco, La Garba, Camín de la Granda, Cueto, La Espina, Las Arangas, La Mata, Grado.  |
| 38 J.30 | Grado, La Podada, Picalgallo, El Xorro, Acevedo, La Cabaña Manín, Grado.               |

## NOVIEMBRE

- |         |   |
|---------|---|
| 39 J.6  | Panicera, Loredo, L' Asniella, Coalla.  |
| 40 J.13 | Grado, Peñaflor, Bolgues, C. Santiago, Carril, Larache, Puente Peñafor, Grado.  |
| 41 J.20 | San Martín, El Merlín de Arriba, Prioto, El Castro, El Rebollal, San Pelayo, Grado.   |
| 42 J.25 | Grado, Acevedo, El Casorio, La Linar, La Venta del Cuerno, Acevedo, El Casorio, La Granda, Cabaña Manín, Rotonda de Picalgallo, Mercado Ganado, El Casal, Camino del Vallín, Grado. |

# DICIEMBRE

- |         |   |
|---------|---|
| 43 J.4  | Alvaré, Curueza, La Carida, El Bondeyu, Los Macetes, Acevedo, Cabaña Manín, Grado.  |
| 44 J.11 | Grado, La Borboya, Llavayos, Picaroso, Castañedo, Grado.                            |
| 45 J.18 | Perlavia, cataratas de Buanga, Alto de La Corredoria, La Corredoria, Sama de Grado. |

## CELEBRACIÓN DE LAS NAVIDADES Y DESCANSO HASTA EL 2026

### NOTAS

**OBJETIVO GENERAL:** Dar a conocer una serie de itinerarios que, al mismo tiempo que facilitan la actividad física, descubren el entorno que nos rodea y permite fomentar la socialización entre los vecinos mediante la práctica de caminar en grupo, contribuyendo al fortalecimiento del tejido social a la vez que fomenta la actividad física, mejorando así la salud de toda la comunidad.

**LAS RUTAS:** Se realizarán los JUEVES (según calendario) a las 10:00 h. y tienen como punto de partida la antigua Oficina de Turismo (Parque).

Son de dificultad baja/media y exigen un esfuerzo moderado.

La duración aproximada es de 2:30 a 3:00 h.

**Se necesita inscripción previa en el punto de inicio de la ruta**  
No se permite el acompañamiento de mascotas.

Las rutas de autocar tienen un coste de 5 €/ruta ó 20 €/año. Están subvencionadas (50 %) por el Ayto. de Grado a través de la Concejalía de Servicios Sociales.

El Grupo Montañero MOSCÓN, se hace cargo de las rutas en autocar de sus Socios.